

Kenpoken Dojo Swiss Summer Camp 2025

Du 4 au 8 août 2025

Cette année encore le Kenpoken Dojo organise une semaine de camp consacrée aux arts martiaux. Comme chaque année vous avez la possibilité de participer à un seul atelier voire même à une demie journée ou de participer au stage complet (ce qui est conseillé). Ce grand moment d'échange entre pratiquants d'arts martiaux venus de tous horizons est un classique. Avec plus de 25 participants l'année passée il est fortement conseillé de réserver sa place (nombre limité par la surface de nos tatamis).

Grand stage d'été ouvert à tous quel que soit le niveau ou le style pratiqué. 25 heures de travail intensif en intérieur et extérieur.

Possibilité de dormir au dojo

Un sac de couchage et l'affaire est belle. Le Kenpoken Dojo vous propose de dormir au dojo sans frais supplémentaires.

Programme

Lundi – Mains Nues

Révision et mise en pratique des techniques de frappe, debout et au sol. Enchaînements de combat de karate-kenpo avec mise au sol. Projections et mises au sol.

Travail selon le niveau technique du stagiaire.

Mardi – Tanbo (bâton court)

Travail au bâton court. Mardi après-midi double bâton.

Mercredi – Tanto (couteau)

Techniques de couteau et combat au couteau. Mercredi après-midi couteau et bâton.

Jeudi – Self Defense

Techniques de défense en situation avec et contre armes. Scénarii et mises en situation.

Vendredi – Révisions / Discussion sur les arts martiaux / Passage de grades

Révision de toutes les techniques et remise des certificats de stage. Discussion sur la place des arts martiaux dans notre vie moderne. Partage de connaissances.

Pour tous les stagiaires le désirant le Kenpoken Dojo et la Swiss Kenpo & MMA Federation certifient votre grade. Vous souhaitez ouvrir une section de karate-kenpo ou un club de Karate-kenpo en Suisse nous sommes là pour vous aider.

La Swiss Kenpo & MMA Federation est là pour promouvoir tous les styles de kenpo - kempo – MMA et arts martiaux similaires.



Summer Camp 2025
Stage d'été 2025

ouvert à tous les styles
Armes - Mains nues - Self defense

Du 4 au 8 août

Carlos Santos
4ème Dan Kenpo
5ème Dan Pankido

organisation

DU LU 04.08.25
AU VE 08.08.25

10H00 - 12H00
13H30 - 16H30

www.kenpoken-dojo.ch

Pour plus d'informations
076 537 59 97

Dates/Horaires

Du 4.08-8.8.25

Matin 10h00-12h00

Après-midi 13h30 – 16h30

Tarifs

Stage complet : 350.00

Journée : 100.00

Demi-journée : 70.00

Infos complémentaires : www.kenpoka-dojo.ch

Kenpoken Dojo Swiss Summer Camp 2025

From August 4th to 8th, 2025

Once again this year, the Kenpoken Dojo is organizing a week-long camp dedicated to martial arts. As every year, you have the possibility to participate in a single workshop, even just a half-day, or to attend the full camp (which is recommended). This major gathering of martial artists from all backgrounds is a classic. With over 25 participants last year, it is highly recommended to reserve your spot (limited number due to tatami surface).



A great summer seminar open to all, regardless of level or style practiced. 25 hours of intensive training, both indoors and outdoors.

Possibility to sleep at the dojo

Bring a sleeping bag and you're good to go. Kenpoken Dojo offers free accommodation at the dojo.

Program

Monday – Empty Hand

Review and application of striking techniques, standing and ground. Kenpo-karate combat combinations with takedowns. Throws and ground work.

Training adapted to the technical level of each participant.

Tuesday – Tanbo (short stick)

Training with the short stick. Tuesday afternoon: double stick.

Wednesday – Tanto (knife)

Knife techniques and knife fighting. Wednesday afternoon: knife and stick.

Thursday – Self Defense

Defense techniques in realistic situations with and against weapons. Scenarios and role-playing.

Friday – Review / Martial Arts Discussion / Rank Testing

Review of all techniques and delivery of seminar certificates. Discussion on the role of martial arts in modern life. Knowledge sharing.

For all interested participants, Kenpoken Dojo and the Swiss Kenpo & MMA Federation can certify your rank. If you wish to open a karate-kenpo section or club in Switzerland, we are here to help you.

The Swiss Kenpo & MMA Federation promotes all styles of kenpo - kempo – MMA and similar martial arts.

Date / Times

From 4.08 to 8.08.25 Morning: 10:00 AM – 12:00 PM
Afternoon: 1:30 PM – 4:30 PM

Fees

Full camp: 350.00

Per day: 100.00

Half-day: 70.00

More info: www.kenpoka-dojo.ch

Kenpoken Dojo Swiss Summer Camp 2025

Vom 4. bis 8. August 2025

Auch dieses Jahr organisiert das Kenpoken Dojo wieder ein einwöchiges Camp rund um die Kampfkünste. Wie jedes Jahr könnt ihr entweder nur an einem einzelnen Workshop, einem halben Tag oder – was sehr empfohlen wird – am gesamten Camp teilnehmen. Dieses große Treffen von Kampfkünstlern verschiedenster Stilrichtungen ist ein Klassiker. Mit über 25 Teilnehmern im letzten Jahr ist es sehr empfehlenswert, sich frühzeitig einen Platz zu sichern (begrenzte Teilnehmerzahl wegen der Mattenfläche).



Großes Sommerseminar offen für alle, unabhängig von Stil oder Niveau.
25 Stunden intensives Training in der Halle und im Freien.

Übernachtung im Dojo möglich

Ein Schlafsack reicht – das Kenpoken Dojo bietet kostenlose Übernachtungsmöglichkeit im Dojo.

Programm

Montag – Waffenkampflöse Techniken

Überprüfung und Anwendung von Schlagtechniken im Stand und am Boden. Kenpo-Karate-Kombinationen mit Würfeln und Bodentechniken.

Training je nach technischem Niveau der Teilnehmenden.

Dienstag – Tanbo (Kurzstock)

Training mit dem Kurzstock. Am Nachmittag: Doppelstock.

Mittwoch – Tanto (Messer)

Messerkampf-Techniken und Sparring. Am Nachmittag: Messer & Stock kombiniert.

Donnerstag – Selbstverteidigung

Verteidigungstechniken in realistischen Situationen mit und gegen Waffen. Szenarien und Rollenspiele.

Freitag – Wiederholungen / Austausch / Gürtelprüfung

Wiederholung aller Techniken und Vergabe der Teilnahmezertifikate. Diskussion über die Rolle der Kampfkünste im modernen Leben. Wissensaustausch.

Für alle interessierten Teilnehmer besteht die Möglichkeit, eine Graduierung durch das Kenpoken Dojo und die Swiss Kenpo & MMA Federation zu erhalten. Wer eine Kenpo-Karate-Sektion oder einen eigenen Club in der Schweiz gründen möchte, wird unterstützt.

Die **Swiss Kenpo & MMA Federation** setzt sich für die Förderung aller Kenpo-, Kempo-, MMA- und verwandten Kampfkünste ein.

Daten / Zeiten

Vom 4. bis 8. August 2025

Vormittag: 10:00 – 12:00

Nachmittag: 13:30 – 16:30

Preise

Gesamtes Camp: CHF 350.–

Tag: CHF 100.–

Halber Tag: CHF 70.–

Weitere Infos: www.kenpokaan-dojo.ch